

# Saiba o que é a

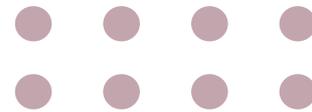
# **ARTRITE REUMATOIDE INICIAL**

e quando você deve procurar um médico





Acesse o QR  
Code ao lado para  
assistir ao vídeo



### **Revisado por:**

**Maria Fernanda Brandão de Resende Guimarães**

CRM-MG 39.106

Reumatologista

### **Elaborado por:**

**Cristina Balerini Sanches**

MTB 24.621

Jornalista

# Saiba o que é a

# ARTRITE REUMATOIDE INICIAL

## e quando você deve procurar um médico

Olá, meu nome é Clara, tenho 31 anos, e tenho sentido algumas dores nas articulações. Será que pode ser artrite reumatoide, doutor? O que é exatamente essa doença?

Olá, Clara. Sou o Dr. Júlio, reumatologista, e vou te explicar de uma maneira simples o que é artrite reumatoide. Ela é uma doença crônica que afeta as articulações, ou juntas, como popularmente falamos!

Mas o que causa artrite reumatoide?

A artrite reumatoide é uma doença autoimune, ou seja, nosso sistema imunológico, por alguma razão que ainda desconhecemos, passa a atacar nosso organismo. Nesse caso, as juntas se inflamam, por isso a pessoa sente dor, entre outros sintomas!

SISTEMA IMUNOLÓGICO

ATACA

ORGANISMO

E quem é mais afetado pela doença?

Em geral, as mulheres. Elas são até duas vezes mais afetadas pela artrite reumatoide do que os homens.

Se você tem pessoas na família com artrite reumatoide, seu risco de ter a doença aumenta.<sup>2,3</sup>



**2x** vezes mais afetadas



Clara, não é bem assim. Os pacientes começam a apresentar os primeiros sinais da artrite reumatoide por volta dos 30 a 50 anos de idade. Porém, conforme a idade avança, a incidência da doença aumenta.<sup>2,3</sup>

A artrite reumatoide é uma doença de gente idosa, não é?

**30 a 50 ANOS** de idade





Dr. Júlio, eu tenho sentido dores nas articulações, mas não sei se pode ser artrite reumatoide. O senhor pode me explicar quais são os sintomas mais comuns dessa doença?

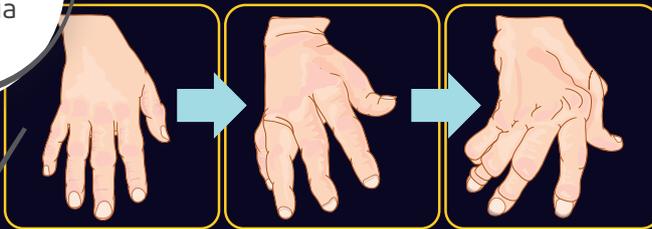


Claro! Entender como a doença se manifesta é importante para você saber quando procurar ajuda de um especialista. Os sintomas mais comuns são dor, inchaço, calor e vermelhidão em qualquer articulação do corpo, principalmente nas mãos, punhos, pés, cotovelos, joelhos e tornozelos. A maioria dos pacientes pode sentir rigidez matinal nessas regiões, ou seja, uma dificuldade de movimentar as articulações pela manhã, além de fadiga.<sup>1,2</sup>

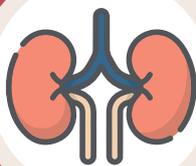
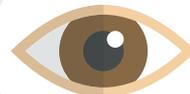
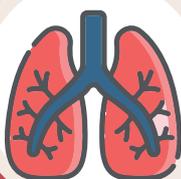


Esses sintomas vão piorando com o tempo?

Podem piorar se a doença não for tratada. Nesse caso, Clara, a artrite reumatoide pode destruir as articulações e os pacientes podem ficar com as juntas deformadas e incapazes de realizar suas atividades do dia a dia.<sup>1,2</sup>



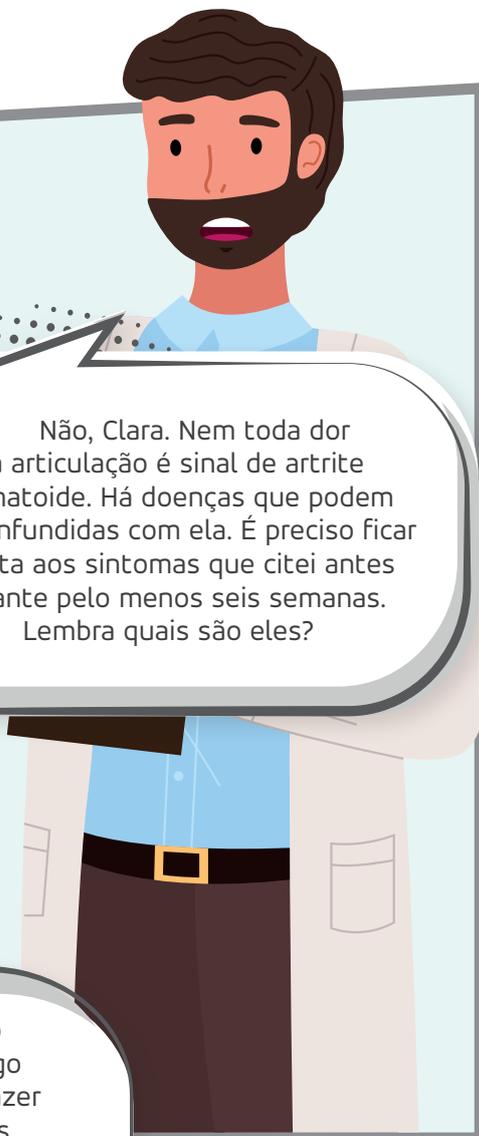
Dr. Júlio, além das articulações, a artrite reumatoide pode afetar outros órgãos?



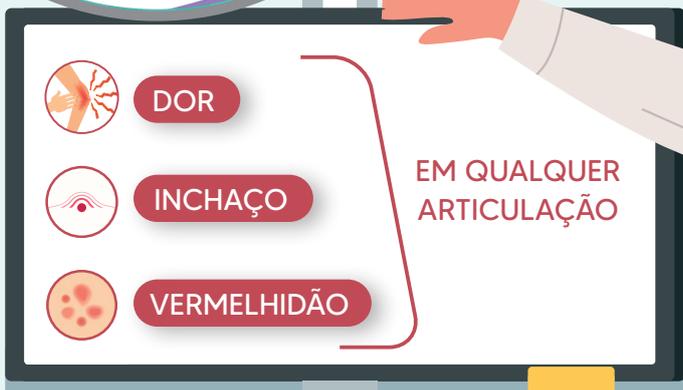
Sim, pode afetar outros órgãos como pulmão, olhos, pele, coração, músculos, rins, sistema nervoso e sanguíneo. Por isso, a doença precisa ser bem controlada.



Mas a pessoa precisa ir ao médico sempre que sentir dor nas articulações?



Não, Clara. Nem toda dor na articulação é sinal de artrite reumatoide. Há doenças que podem ser confundidas com ela. É preciso ficar atenta aos sintomas que citei antes durante pelo menos seis semanas. Lembra quais são eles?



Também vale consultar o médico caso note suas **articulações rígidas** logo quando acorda, tenha dificuldade para fazer movimentos simples, como escovar os cabelos ou os dentes, ou sentir fraqueza nas articulações. A presença de caroços nas juntas também é um indicativo de que está na hora de procurar um médico.<sup>14</sup>







Mas se o médico confirmar que eu tenho artrite reumatoide eu posso me curar?



Não, Clara. Não existe nada conhecido que faça a doença desaparecer, como acontece, por exemplo, com uma infecção quando se faz o tratamento com o antibiótico certo. Mas a artrite reumatoide pode ser controlada e ter seus sintomas resolvidos quando se atinge o que chamamos de **remissão da doença**.<sup>3</sup>



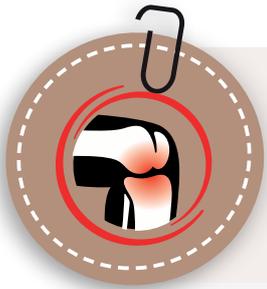
O que é essa tal remissão da doença?



É uma fase em que a doença deixa de estar ativa. A dor e o inchaço das juntas desaparecem e os exames têm resultados normais. É como se a pessoa estivesse curada. A remissão pode durar pouco ou muito tempo e é muito raro que aconteça sem o tratamento médico. Para aumentar as chances de atingir a remissão, o tratamento deve ser feito logo no início da doença e devem ser seguidas as recomendações dos especialistas.<sup>3</sup>



O diagnóstico precoce e o início imediato do tratamento são fundamentais para o controle da atividade da artrite reumatoide, para evitar a incapacidade funcional e lesão articular causadas pela doença e garantir o retorno ao estilo de vida normal do paciente o mais rapidamente possível.<sup>2</sup>

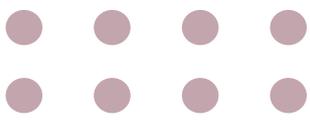


Na artrite reumatoide, assim como em várias outras doenças reumáticas crônicas, o seguimento pelo médico reumatologista é imprescindível e deve ser contínuo.<sup>2</sup>

## Referências

1. Ministério da Saúde. Artrite reumatoide e artrose (osteoartrite). Disponível em: <<https://bvsmms.saude.gov.br/artrite-reumatoide-e-artrose-oesteoartrite/>>. Acesso em: mar. 2022.
2. Sociedade Brasileira de Reumatologia. Artrite Reumatoide - Doença inflamatória crônica que pode afetar várias articulações e com causa ainda desconhecida. Disponível em: <<https://www.reumatologia.org.br/doencas-reumaticas/artrite-reumatoide/>>. Acesso em: mar. 2022.
3. Sociedade Brasileira de Reumatologia - Artrite Reumatoide - Cartilha para pacientes. Disponível em: <<https://www.reumatologia.org.br/cartilhas/>>. Acesso em: mar. 2022.
4. Sociedade Paranaense de Reumatologia. Quando procurar um reumatologista. Disponível em: <<https://reumatologiapr.com.br/quando-procurar-um-reumatologista/>>. Acesso em: mar. 2022.

Material produzido com o apoio financeiro do Grant Educacional da Pfizer.  
Ressaltamos que o Grant Educacional da Pfizer não realiza qualquer interferência no conteúdo, sendo este de total responsabilidade do(a) autor(a).





Sociedade Brasileira de  
**Reumatologia**

